

هذه هي الإجراءات الوطنية التي سيتم تطبيقها في المرحلة 3

يتم تطبيق التوصيات الجديدة على الفور (18 يونيو 2021)، بينما تدخل التغييرات التنظيمية حيز التنفيذ اعتبارًا من يوم الأحد 20 يونيو في 12:00

توصيات للبلد كله

ابق على بعد متر واحد. حافظ على نظافة اليدين. ابق في المنزل إذا كنت مريضاً.

1. التواصل الاجتماعي

- لا يسمح بالزيارات لأكثر من 20 ضيفاً. (جديد)
- الأطفال في رياض الأطفال والمدارس الابتدائية يمكنهم تقبل زيارات جماعية حتى لو تجاوزت العدد الموصى به من الضيوف.
- لم يتم تضمين الأشخاص المحميين في العدد المحدد.
- النصيحة بشأن مسافة التباعد لا تزال سارية، لكن الأشخاص المحميين يمكنهم التواصل الاجتماعي الوثيق (والتقارب أقل من متر واحد) مع أشخاص محميين وغير محميين ليسوا في المجموعة المصنفة تحت الخطر.
- ينصح بالاجتماع في الهواء الطلق.

2. السفر

- يسمح بالسفر الداخلي.
- يجب على الأشخاص غير المحميين الذين يسافرون إلى البلديات المتبعة لإجراءات أقل صرامة اتباع التوصيات المطبقة في البلدية التي أقاموا فيها في الوقت السابق للرحلة.
- يتم تشجيع الأشخاص غير المحميين على توخي مزيد من الحذر والتخطيط لرحلتهم بحيث يتم تجنب انتشار العدوى بين الأماكن قدر الإمكان. هذا مهم بشكل خاص للأشخاص الذين يسافرون من مناطق ذات مستوى عدوى مرتفع، أي من البلديات التي لديها إجراءات محلية صارمة تنظمها لوائح covid-19 الفصول 5 إلى 5 ج أو اللوائح المحلية المقابلة.

3. المدارس ورياض الأطفال

تتبع رياض الأطفال والمدارس في إجراءاتها نموذج إشارة المرور ذات المستوى الأخضر أو الأصفر أو الأحمر وفقاً للتقييمات المحلية من قبل كل بلدية على حدة، وهي قابلة لتغيير مستوى الإجراءات في ضوء التغيرات في حالات العدوى.

4. التعليم العالي

- المزيد من التربية البدنية مع أخذ الاختبارات المنتظمة بعين الاعتبار.
- سجل الحضور ومكان مقاعدهم لتسهيل اكتشاف العدوى.

5. الحياة العملية

- زيادة الحضور في مكان العمل. (جديد)
- عمل منزلي جزئي و / أو ساعات عمل مرنة.
- يقيم صاحب العمل إلى حد كبير ما إذا كان العمل من المنزل ضرورياً في ضوء المخاطر المحلية للعدوى. (جديد)
- الإجراءات العامة لمكافحة العدوى.
- يجب أن يكون من الممكن الحفاظ على مسافة متر واحد للجميع.
- لا يتعين على الأشخاص المحميين الابتعاد عن الآخرين في مكان العمل، ولكن ينبغي إيلاء اهتمام خاص للأشخاص غير المحميين في المجموعات المعرضة للخطر. (جديد)

6. النشاطات (الخاصة والعامة)

يُشجع على إقامة الأنشطة في الهواء الطلق بدلاً من القاعات المغطاة. يجب على الأشخاص غير المحميين والذين يأتون من مناطق تعاني من ارتفاع مستوى العدوى عدم المشاركة في النشاطات في البلديات الأخرى. يعني ارتفاع مستوى العدوى أن البلديات لديها إجراءات محلية صارمة تنظمها الفصول من 5 أ إلى 5 ج أو في اللوائح المحلية المقابلة.

7. الأنشطة الرياضية والثقافية والترفيهية

- يتم تشجيع الأنشطة الخارجية بدلاً من الأنشطة الداخلية.

• استثناء من التوصية بالتباعد لمسافة متر واحد في الداخل والخارج عند الضرورة للقيام بالنشاطات، بما يسمح بالتدريب على الرياضات التي تتطلب الاحتكاك الجسدي للبالغين.
(جديد)

• بالنسبة للبالغين، يوصى بأن يصل العدد في المجموعة إلى 30 شخصًا في الداخل و40 شخصًا في الهواء الطلق. (جديد)
8. الصيف - والمخيمات (جديد)

• يوصى بأن يكون عدد المشاركين في المخيمات الصيفية ومعسكرات الأنشطة والعروض الترفيهية الأخرى التي تجمع الكثير من الناس وتستمر على مدى عدة أيام، بأن يقتصر على 300 شخص، ويوصى بتقسيم المشاركين إلى مجموعات، قرابة 40 شخصًا في كل مجموعة.

• ليس من الضروري التباعد مسافة متر واحد، ولكن التوصيات العامة المتعلقة بالتباعد والنظافة الجيدة لليدين تنطبق أيضًا على المخيمات، للبالغين والأطفال على حد سواء.
• عندما تكون هناك أنشطة في المخيم لا يمكن القيام بها دون الاقتراب أقل من متر واحد، فإن التوصية بالحفاظ على التباعد لا تُطبق.

9. الرياضة في المستويات العليا

يمكن ممارسة الرياضات كالمعتاد. هذا يعني أنه يمكن لعب الدورات الرياضية في الهواء الطلق وفي الداخل. (جديد)

قواعد البلد كله

10. المراكز التجارية

تفتح مع تنظيم عملية التحكم لتجنب العدوى وفقًا للوائح covid-19، مثل التباعد لمسافة لا تقل عن متر واحد واتباع الإجراءات الروتينية للنظافة الجيدة.
حول تدابير مكافحة العدوى، راجع المعايير الخاصة بالقطاع.

يتم تنظيم المعارض التجارية والأسواق المؤقتة بنفس طريقة تنظيم المراكز التجارية.

11. الأنشطة الرياضية والثقافية والترفيهية

• يمكن للأطفال والشباب الذين تقل أعمارهم عن 20 عامًا المشاركة كرياضيين في الأحداث الرياضية أو المسابقات عبر المناطق / المقاطعات (على الصعيد الوطني)، سواء في الهواء الطلق أو في الداخل، دون الحاجة إلى الحفاظ على مسافة متر واحد. (جديد)

• في العروض الرياضية يُعفى البالغون من قاعدة التباعد مترا واحدا عند المشاركة في الأنشطة الرياضية مثل المباريات واللقاءات داخل المنطقة / المقاطعة، سواء كان ذلك في الهواء الطلق أو في الداخل. (جديد)

• يُعفى الراقصون والموسيقيون وفنانو الاستعراض البالغون من غير الفنانين المحترفين من قاعدة التباعد مترا واحدا في الأنشطة الثقافية الخارجية والداخلية، إذا كانوا يتمرنون أو يتدربون معًا. (جديد)

12. الأنشطة

أنشطة خاصة

• ما يصل إلى 100 شخص في مكان عام أو في أماكن مستأجرة / مستعارة، في الداخل والخارج. (الجديد)

أنشطة عامة (جديد)

بدون اختبار أو شهادة كورونا	داخلي	خارجي
الأماكن المخصصة ثابتة	إلى حد 1000 شخص (500 × مجموعتين)	إلى حد 2000 شخص (500 × 4 مجموعات)
بدون أماكن ثابتة	إلى حد 400 شخص (200 × مجموعتين)	إلى حد 800 شخص (200 × 4 مجموعات)

مع اختبار أو شهادة كورونا	داخلي	خارجي
الأماكن المخصصة ثابتة	50% من السعة بحد أقصى 2500 شخص (500 × 5 مجموعات)	سعة 50% بحد أقصى 5000 شخص (500 × 10 مجموعات)
بدون أماكن ثابتة	سعة 50% بحد أقصى 1000 شخص (500 × مجموعتين)	سعة 50% بحد أقصى 2000 شخص (500 × 4 مجموعات)

13. الحياة الليلية والمطاعم والمناسبات مع ترخيص لتقديم الكحول

- ألغى شرط التوقف عند الساعة 24:00. (جديد)
- يستمر العمل بإيقاف الدخول عند الساعة 24:00.
- يشترط التسجيل، وتقديم المشروبات الكحولية على الطاولة، وتقليل عدد الضيوف، والمقاعد لجميع الضيوف، ومسافة التباعد.

تعريفات

التطعيم الكامل:

- من تلقى جرعتين من اللقاح، وقد مضى أكثر من أسبوع منذ أن تلقى آخر جرعة.
- أولئك الذين تم تطعيمهم بجرعة واحدة من اللقاح، اعتبارًا من 3 أسابيع بعد التطعيم
- من خضع لـ covid-19 وحصل على جرعة واحدة من اللقاح منذ أكثر من أسبوع.
- لا يمكنك تلقي جرعة اللقاح إلا بعد ثلاثة أسابيع من إجراء الاختبار الإيجابي.
- تلقيت جرعة واحدة من اللقاح وبعد ثلاثة أسابيع كانت الاختبارات إيجابية. ستحصل بعد ذلك على تطعيم كامل عند الانتهاء من العزل.

محمي:

- تم تطعيمه بالكامل.
- تلقى جرعة واحدة، وقد مر من 3 إلى 15 أسبوعًا منذ أن تلقى الجرعة.
- أصيب بمرض كوفيد-19 في الأشهر الستة الأخيرة.