

یہ قومی طریقہ کار (فیز 2) ہے۔
یہ 27 مئی سے نافذ العمل ہوگا۔

وقفہ ایک میٹر کے فاصلے پر رکھیں، ہاتھ صاف رکھیں، اگر آپ بیمار ہیں تو گھر میں ہی رہیں۔
سوشل ڈسٹنس (سماجی دوری)۔

- دس سے زیادہ مہمانوں کی زیارت کی اجازت نہیں ہے۔ (نئی)
- اگر تمام مہمانوں کا تعلق ایک ہی کنبہ سے ہے، تو زیادہ تعداد کی اجازت ہے، لیکن ضروری ہے کہ مطلوبہ فاصلہ برقرار رکھیں۔
- بیرونی میٹنگ کی سفارش کی جاتی ہے۔
- کنڈرگارٹن اور پرائمری اسکولوں میں بچوں کے گروپوں کا دورہ کرنا قابل قبول ہے۔
- جب گھر جائیں تو محفوظ افراد زائرین کی تعداد میں شامل نہیں ہیں، لیکن یہ ضروری ہے جو محفوظ نہیں ہیں ان کے مابین وقفہ کاری کا فاصلہ برقرار رکھیں (نئی)۔

سفر:

- بیرون ملک سفر کرنے کی سفارش نہیں کی جاتی، لیکن بالکل ضروری دورے کئے جاسکتے ہیں۔
- گھریلو سفر ممکن ہے اور جو محفوظ نہیں ہیں انہیں بہت محتاط رہنا چاہئے اور ان کے سفر کی منصوبہ بندی کرنا تاکہ مقامات کے مابین انفیکشن پھیلنے سے ہر ممکن حد تک بچا جاسکے، یہ خاص طور پر ان لوگوں کے لئے اہم ہے جہاں انفیکشن کی شرح زیادہ ہے۔ (نیا)
- آج سے اندرونی سفر کے مشوروں کو ختم کیا جاتا ہے۔

- میونسپلٹیوں کا سفر کرنے والے افراد جن کے پاس طریقہ کار کمزور ہے میونسپلٹی پر لاگو کردہ سفارشات پر عمل کریں جس میں وہ معمول کے مطابق رہتے ہیں، یہ محفوظ افراد پر لاگو نہیں ہوتا (نئی)۔

اسکول اور کنڈرگارٹنز:

کنڈرگارٹن اور اسکول ہر میونسپلٹی کے مقامی اندازوں کے مطابق سبز، پیلا یا سرخ سطح کے لئے ٹریفک سائن فارم پر عمل کرتے ہیں، اب یہ ضروری نہیں ہے کہ قومی سطح پر تمام کنڈرگارٹنز اور اسکولوں کا پیلے درجے پر ہونا ضروری ہے۔ (نئی)

اعلیٰ تعلیم:

- زیادہ جسمانی تعلیم اور باقاعدگی سے ٹیسٹوں کے استعمال میں اضافہ۔ (نئی)
- انفیکشن سے باخبر رہنے کی سہولت کیلئے ریکارڈ حاضری اور بیٹھنے کے مقامات۔ (نئی)

عملی زندگی:

- ہوم آفس کا کام ہر اس فرد کے لئے ہوتا ہے جو کام کے اوقات میں لچکدار صلاحیت (اور/یا) ہو۔

صنعت اور تجارت:

- انفیکشن کنٹرول کے طریقہ کار کے ساتھ کشادگی، خصوصی معیارات اور ریگولیٹری ضروریات کو مد نظر رکھیں۔

- تجارتی میلوں اور عارضی بازاروں کا اہتمام اسی طرح کیا جاتا ہے جیسے دکانوں کا اب اس پروگرام کو خصوصی انتظامات کی ضرورت نہیں سمجھا جاتا، رابطے کی معلومات کی رجسٹریشن ان مہمانوں کے لئے ضروری ہے جو اس سے اتفاق کرتے ہیں۔

کھیل اور تفریحی سرگرمیاں:

- 20 سال سے زیادہ عمر کے افراد منظم سرگرمیوں میں حصہ لے سکتے ہیں جیسے کہ 20 افراد تک کے گروپوں میں گھر کے اندر ورزشیں، مشقیں وغیرہ۔ جب تک کہ وہ کم سے کم ایک میٹر کے فاصلے پر فاصلہ رکھتے ہوں۔

- 20 سال سے زیادہ عمر کے افراد 30 سے زیادہ افراد کے گروپس میں منظم بیرونی سرگرمیاں انجام دے سکتے ہیں، بشرطیکہ فاصلہ ایک میٹر کے برابر ہو۔

- اگر گروہ ایک دوسرے سے اس طرح الگ ہو جاتے ہیں کہ انفرادی طور پر اور اجتماعی طور پر انفیکشن کنٹرول کے طریقہ کار کی تعمیل کو یقینی بناتا ہے تو کئی گروہ ایک ہی تربیت یا یارڈ ورزش میں جمع ہو سکتے ہیں۔

- 20 سال سے کم عمر کے بچے اور نوجوان کھیلوں، ثقافتی اور تفریحی سرگرمیوں میں تربیت اور حصہ لے سکتے ہیں اور جب سرگرمی پر عمل کرنے کی ضرورت ہو تو انہیں ایک میٹر کے فاصلے کی سفارش کرنے سے مستثنیٰ قرار دیا جاتا ہے۔

- اگر بچے یا نوجوان کسی بلدیہ میں کسی ٹیم، ایسوسی ایشن، یا اس جیسی کسی ٹیم کی تربیت یا مقابلہ کر رہے ہیں تو جب تک انفیکشن کا معاملہ اجازت دیتا ہے وہ اس ٹیم یا اس ایسوسی ایشن کا مقابلہ کر سکیں گے۔

- چھوٹی میونسپلٹیوں کی ٹیمیں جن کے پاس بلدیہ میں دوسرے مد مقابل نہیں ہوتے ہیں وہ مقابلہ کرنے کے لئے ہمسایہ میونسپلٹی کا سفر کر سکتے ہیں جب تک کہ بلدیات میں ایک ہی سطح کا انفیکشن ہوتا ہے۔

- انڈور سر گرمیوں کے بجائے بیرونی سر گرمیوں کی حوصلہ افزائی کی جاتی ہے۔

پیشہ ورانہ کھیل (نیا)

- سر فہرست ایتھلیٹ باہر کی جگہ یا گھر کے اندر، معمول کے مطابق تربیت حاصل کر سکتے ہیں۔

- تربیتی میچ تمام ٹیموں کے لئے پیشہ ورانہ کھیلوں کی لیگوں میں کھولے جاتے ہیں، جن میں پوسٹ نورڈ۔ لیگین راؤنڈ بھی شامل ہے۔

- تربیتی میچوں اور انٹرنیشنل سٹیٹس پرمٹ کے تجربات اگر لیگ کے میچز دوسرے مرحلے کے آغاز کے تین ہفتوں بعد کھلیں گے۔

گروپ سر گرمیاں:

- یہ مشورہ دیا جاتا ہے کہ وہ گروپ میں سر گرمی میں حصہ لینے کا احتیاط کریں اور اچھی طرح سے منصوبہ بنائیں تاکہ زیادہ سے زیادہ جگہوں کے درمیان انٹرنیشنل سے بچا جاسکے، اگر آپ بلدیہ میں اعلیٰ سطح پر انٹرنیشنل کی شکار رہتے ہیں تو اس میں کسی دوسری میونسپلٹی میں گروپ سر گرمیوں میں حصہ نہ لینا شامل ہے۔

- گروپ کی سر گرمیوں کو منظم کرنے میں مندرجہ ذیل طریقہ کار کو مد نظر رکھا جائے گا۔
- نجی گھروں کے اندر یا باہر نجی اجتماعات کے لئے 20 شخص زیادہ سے زیادہ، جیسے کرائے کے کمرے میں سالگرہ کی تقریب کے لئے۔

- باہر، زیادہ سے زیادہ 30 افراد ہیں۔

- کنڈرگارٹن یا ابتدائی اسکول میں ایک ہی گروپ کے بچے بطور ایڈمنسٹریٹو بالغ افراد کی ضروری تعداد کو پورا کر سکتے ہیں۔

- زیادہ سے زیادہ 50 افراد ہالوں کے اندر مقررہ نامزد نشستوں کے بغیر عام سرگرمیوں میں حصہ لے سکتے ہیں، جبکہ 100 تک افراد سرگرمیوں میں حصہ لے سکتے ہیں ایک ہی میونسپلٹی سے 20 سال سے کم عمر کے شرکاء یا جو تربیت، ریہرسلز، ٹیسٹ اور اسی طرح کی میونسپلٹی میں جمع ہوئے جیسے ٹریننگ میں حصہ لیتے ہیں۔
- زیادہ سے زیادہ 200 افراد سامعین کے ہر ممبر کے ساتھ ملے شدہ، سرشار نشستوں پر بیٹھے ہوئے گروپ سرگرمیوں میں حصہ لے سکتے ہیں۔
- بیرونی گروپ سرگرمیوں میں زیادہ سے زیادہ 200 افراد حصہ لے سکتے ہیں، لیکن 600 افراد حصہ لے سکتے ہیں (200 افراد کے 3 گروپوں میں تقسیم) اگر وہ مقررہ اور مخصوص جگہوں پر بیٹھتے ہیں اور گروپوں کے مابین دو میٹر کا فاصلہ ہے۔
- منتظم کو شرکاء کے مابین وقفہ کاری کی ضروریات کو پورا کرنے کے لئے ضروری اقدامات پیدا کرنا ہوں گے جو سرگرمیوں میں ایک ہی گھر میں نہیں ہیں جہاں سامعین مقررہ اور سرشار نشستوں پر بیٹھے ہیں۔
- اگر ضروری ہو تو اس کو یقینی بنانے کے لئے گارڈ کے عملے کا استعمال کیا جائے۔
- ریستوراں اور باروں کی طرح واقعات میں شراب پیش کرنے کے لئے وہی قوانین اور طریقہ کار ہے۔
- بیرونی زندگی، ریستوراں اور شراب کی خدمت کے لائسنس کے ساتھ واقعات:
- گاہک کا استقبال. 24.00 پر ختم ہوتا ہے اور کھانا پیش نہیں کیا جاتا ہے۔

- انفیکشن کنٹرول کے اقدامات کا احترام کرنا: اور فاصلے کو مد نظر رکھتے ہوئے، اندرون ملک اور بیرون ملک دیکھنے والوں کی تعداد کم کرنا۔

وسیع پیمانے پر ٹیسٹ:

- حکومت ان علاقوں میں بڑے پیمانے پر جانچ کے زیادہ استعمال کی اجازت دے رہی ہے جن کے دوبارہ کھلنے سے مزید انفیکشن کا خطرہ بڑھ جاتا ہے، خاص طور پر ان علاقوں میں جنہوں نے طویل عرصے سے سخت اقدامات اٹھائے ہیں۔

- ٹیسٹ کے معیار میں تبدیلی آئی ہے تاکہ میونسپلٹی لوگوں کو بغیر کسی شبہ کے جانچ کر سکتی ہے کہ انہیں بیماری ہے۔

- بلدیات ان نئے اہداف کے لئے دستیاب اضافی جانچ کو ترجیح دے سکتی ہیں۔

- ریاست جانچ کی ادائیگی کرتی ہے۔

- گروپ سرگرمیوں اور مظاہروں میں تیز ٹیسٹوں کے استعمال کے لئے بھی فیلڈ کھلا ہوگا۔

(SARS-CoV-2) کے خلاف محفوظ ایک ہے۔

1. اسے سارس کے خلاف مکمل ٹیکہ لگایا گیا تھا۔

2. اسے ویکسین کی اپنی پہلی خوراک موصول ہوئی، جو قطرے پلانے کے 3 سے 15 ہفتوں تک جاری رہتی ہے۔

3. سارس-کو-2 کا تجربہ لیبارٹری سے منظور شدہ انداز میں کیا گیا ہے، اور ٹیسٹ کا نتیجہ مثبت ہے، جس کی مدت تنہائی کے اختتام سے لے کر 6 مہینے تک ہوتی ہے جو ٹیسٹ کی تاریخ کے بعد ہوتی ہے۔