

## هذه هي الإجراءات الوطنية (المرحلة 2) يتم تطبيقها اعتبارًا من 27 مايو

حافظ على التباعد مترا واحدا. حافظ على نظافة اليدين. ابق في المنزل إذا كنت مريضا.

التواصل الاجتماعي

السفر

المدارس ورياض الأطفال

التعليم العالي

الحياة العملية

الصناعة والتجارة

الأنشطة الرياضية والترفيهية

الرياضات المحترفة

النشاطات الجماعية

الحياة الخارجية والمطاعم والمناسبات مع ترخيص لتقديم الكحول

الاختبار الشامل

التواصل الاجتماعي:

- لا يسمح بالزيارات لأكثر من عشرة ضيوف. (جديد)
- إذا كان جميع الضيوف ينتمون إلى نفس العائلة، يسمح بعدد أكبر، ولكن يجب أن تكون قادرًا على الحفاظ على التباعد المسافة المطلوبة.
- ينصح بالاجتماع في الهواء الطلق.
- يمكن قبول زيارة مجموعات من الأطفال في الروضات والمدارس الابتدائية.
- عند الزيارات المنزلية، لا يتم تضمين المحميين في تحديد عدد الزائرين، ولكن لا بد من الحفاظ على مسافة التباعد بين أولئك الذين ليسوا محميين. (جديد)

السفر:

لا ينصح بالسفر إلى الخارج. ولكن يمكن القيام بالرحلات الضرورية للغاية.

- يمكن السفر الداخلي. ويجب على أولئك الذين ليسوا محميين أن يكونوا حذرين للغاية وأن يخططوا لرحلتهم بحيث يتم تجنب انتشار العدوى بين الأماكن قدر الإمكان. هذا مهم بشكل خاص للأشخاص الذين يسافرون من مناطق ذات معدل عدوى مرتفع. (جديد)
- اعتبارًا من اليوم، ألغى عدم النَّصح بالسفر الداخلي.
- يجب على الأشخاص الذين يسافرون إلى البلديات التي لها إجراءات أقل صرامة اتباع التوصيات المطبقة في البلدية التي يعيشون فيها كالمعتاد. هذا لا ينطبق على الأشخاص المحميين. (جديد)

### المدارس ورياض الأطفال:

- تتبع رياض الأطفال والمدارس نموذج إشارة المرور للمستوى الأخضر أو الأصفر أو الأحمر وفقًا للتقييمات المحلية من قبل كل بلدية على حدة. لم يعد من المطلوب على المستوى الوطني أن تكون جميع رياض الأطفال والمدارس في المستوى الأصفر. (جديد)
- ### التعليم العالي:

- المزيد من التربية البدنية وزيادة استخدام الاختبارات بشكل منتظم. (جديد)
- تسجيل الحضور وأماكن الجلوس لتسهيل تتبع العدوى. (جديد)

### الحياة العملية:

- العمل من المكتب المنزلي لكل من لديه الإمكانية لذلك (و/ أو) المرونة في ساعات العمل.

### الصناعة والتجارة:

- الانفتاح مع إجراءات مكافحة العدوى، مع مراعاة المعايير الخاصة ومتطلبات اللوائح.
- يتم تنظيم المعارض التجارية والأسواق المؤقتة بنفس طريقة تنظيم المحلات التجارية، ولم يعد يعتبر ذلك حدثًا يحتاج ترتيبات خاصة. ويشترط تسجيل معلومات الاتصال لأولئك الضيوف الذين يوافقون على ذلك. (جديد)

### الأنشطة الرياضية والترفيهية:

- يمكن للبالغين الذين تزيد أعمارهم عن 20 عامًا المشاركة في أنشطة منظمة مثل التمارين والبروفات وما إلى ذلك داخل القاعات في مجموعات تصل إلى 20 شخصًا، طالما يمكنهم التباعد مترا واحدا على الأقل (جديد).

- يمكن للبالغين الذين تزيد أعمارهم عن 20 عامًا القيام بأنشطة منظمة في الهواء الطلق في مجموعات تصل إلى 30 شخصًا، بشرط التباعد مترا واحدا على الأقل. (جديد)
- يمكن أن تتجمع عدة مجموعات في نفس ساحة التدريب أو التمرين إذا تم فصل المجموعات عن بعضها البعض بما يضمن بشكل فردي وجماعي الامتثال لإجراءات مكافحة العدوى.
- يمكن للأطفال والشباب الذين تقل أعمارهم عن 20 عامًا التدريب والمشاركة في الأنشطة الرياضية والثقافية والترفيهية، ويتم إعفاؤهم من التوصية بالتباعد مسافة متر واحد عند الضرورة لممارسة النشاط.
- إذا كان الأطفال أو الشباب يتدربون أو يتنافسون مع فريق أو جمعية أو ما شابه ذلك في بلدية أخرى، فيكونون قادرين على التنافس مع هذا الفريق أو تلك الجمعية طالما سمحت حالة العدوى بذلك.
- يمكن للفرق من البلديات الصغيرة التي ليس لديها منافسون آخرون في البلدية السفر إلى البلدية المجاورة للتنافس طالما أن البلديات لديها نفس مستوى العدوى. (جديد)
- يتم تشجيع الأنشطة في الهواء الطلق بدلاً من الأنشطة داخل القاعات.

### الرياضات المحترفة (جديد):

- يمكن لكبار الرياضيين التدرّب كالمعتاد، سواء في الهواء الطلق أو في الداخل.
- يتم فتح المباريات التدريبية لجميع الفرق في الدوريات الرياضية المحترفة، بما في ذلك دوري (Post-Nord-Ligaen).
- ستُفتح مباريات الدوري بعد ثلاثة أسابيع من بداية المرحلة الثانية إذا كانت التجارب من المباريات التدريبية وحالة العدوى تسمح بذلك. (جديد)

### النشاطات الجماعية:

- ينصح بالحذر وحسن التخطيط للمشاركة في النشاطات الجماعية بحيث يتم تجنب انتشار العدوى بين الأماكن قدر الإمكان. بما في ذلك عدم الاشتراك في النشاطات الجماعية في بلدية أخرى إذا كنت تعيش في بلدية بها مستوى مرتفع للعدوى.
- يراعى في تنظيم الأنشطة الجماعية الإجراءات التالية:
- 20 شخصًا كحد أقصى في التجمعات الخاصة داخل أو خارج المنازل الخاصة، مثل عيد ميلاد في قاعة مستأجرة.

- في الهواء الطلق، الحد الأقصى هو 30 شخصًا.
- يمكن للأطفال من نفس المجموعة في رياض الأطفال أو المدرسة الابتدائية مقابلة العدد الضروري من البالغين كمسيرين. (جديد)
- يمكن لـ 50 شخصًا كحد أقصى المشاركة في الأنشطة العامة داخل القاعات بدون مقاعد مخصصة ثابتة، في حين يمكن لما يصل إلى 100 شخص المشاركة في الأنشطة التي تجمع مشاركين ممن تقل أعمارهم عن 20 عامًا من نفس البلدية أو الذين يشاركون في التدريب والبروفات والاختبارات وما شابه ذلك في نفس البلدية. (جديد)
  - يمكن لـ 200 شخص كحد أقصى المشاركة في الأنشطة الجماعية بحيث يجلس كل فرد من الجمهور على مقاعد ثابتة ومخصصة (جديد)
  - يمكن لـ 200 شخص كحد أقصى المشاركة في الأنشطة الجماعية في الهواء الطلق، ولكن يمكن مشاركة 600 شخص (مقسمين إلى 3 مجموعات من 200 شخص) إذا كانوا يجلسون في أماكن ثابتة ومحددة وهناك مسافة مترين بين المجموعات.
  - يجب على المنظم تهيئة التدابير الضرورية لتحقيق متطلبات التباعد بين المشاركين الذين ليسوا في نفس المنزل في الأنشطة التي يجلس فيها الجمهور على مقاعد ثابتة ومخصصة. إذا لزم الأمر، يجب استخدام عون حراسة لضمان ذلك.
  - نفس القوانين والإجراءات لتقديم الكحول في المناسبات كما في المطاعم والحانات.

### الحياة الخارجية والمطاعم والمناسبات مع ترخيص لتقديم الكحول:

- ينتهي استقبال الزبائن عند 24.00. ولا يقدم الطعام. (جديد)
- احترام إجراءات مكافحة العدوى: التسجيل، تقليل عدد الزائرين ومراعاة مسافة التباعد، في الداخل والخارج.

### الاختبار الشامل:

- تسمح الحكومة بمزيد من استخدام الاختبارات الجماعية في المناطق التي يزيد إعادة فتحها من خطر الإصابة بمزيد من العدوى، خاصةً في المناطق التي خضعت لتدابير صارمة لفترة طويلة.
- تم تغيير معايير الاختبار بحيث يمكن للبلديات اختبار الأشخاص دون اشتباه في إصابتهم بالمرض.
- يمكن للبلديات إعطاء الأولوية لفائض الاختبارات المتاحة لهذه الأهداف الجديدة.

تدفع الدولة مقابل الاختبار .  
سيكون المجال أيضًا مفتوحًا لاستخدام الاختبارات السريعة في الأنشطة والتظاهرات  
الجماعية.

المحمي ضد (SARS-CoV-2) هو الذي:

1. تم تطعيمه بالكامل ضد السارس- CoV-2.

2. تلقى جرعة اللقاح الأولى، والتي تستمر من 3 إلى 15 أسبوعًا بعد التطعيم.

3. أجرى اختبار فيروس SARS-CoV-2 بطريقة معملية معتمدة، وكانت نتيجة الاختبار  
إيجابية، مع مدة تتراوح من نهاية العزل إلى 6 أشهر بعد تاريخ الاختبار.